

[View this email in your browser](#)



## INFO-AFTEN OM Golf Fitness Sommer

Kom og hør nærmere om Golf Fitness sommer træning. En træning der er målrettet dig der gerne vil skadesforebygge, holde dig i form hen over sommeren og forbedre dit spil.

Arrangementet foregår i Sebbø Kloster Golf Klub – **Torsdag den 17. maj kl. 16.30**

Her vil der være mulighed for at høre mere om Golfklinik.dk konceptet, træningen og Golf Body test.

Fysioterapeut Kirsten Weiss fra Nørresundby Fysioterapi kommer og fortæller, svarer på spørgsmål og giver smagsprøver på forskellige øvelser fra træningen. Det vil også være muligt at melde sig til træning denne aften.

Alle er velkomne. Vi håber at se så mange som muligt.

Tilmelding er ikke nødvendig, men evt. interesselilkendegivelse er meget velkommen.

For evt. spørgsmål kontakt Kirsten Weiss på [fys@familienweiss.dk](mailto:fys@familienweiss.dk)

Klubreferencer vedr. Golf Fitness træning:

Kirsten Nielsen: Tlf. 61793804 | [knielsen9240@gmail.com](mailto:knielsen9240@gmail.com)

Jesper Thøger Christensen: [jesper.thoeger@gmail.com](mailto:jesper.thoeger@gmail.com)

---

## Onsdag aften - hjælp til opsamling af afskårne grene.

Sidste onsdag fik en gruppe på 4 mand samlet grene ind på hul 15 og 16. Vi mangler dog stadig højre side af hul 16. Vi er 2 mand som har aftalt at mødes igen på onsdag, men vi håber der er flere som vil hjælpe med at få samlet de sidste grene ind, så greenkeeperne kan bruges deres tid på andre dele af banen.

Vi starter ud kl. 17 på onsdag den 16. maj.

Hvis du kun kan en time eller to vil det også være skønt.

Tilmeld dig ved mail til [jesper.thoeger@gmail.com](mailto:jesper.thoeger@gmail.com)



---

*Copyright © 2018 Sebber Kloster Golf Klub, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp.